

Interactief leren over alcohol

Ongelukken, geheugenverlies en alcoholvergiftiging. Allemaal gevolgen van overmatig drankgebruik. Een nieuw lespakket wil leerlingen wijzen op de gevaren van alcohol.

Door Stéphanie de Geus

Anouk heeft samen met vriendinnen ingedronken voor het schoolfeest. Een paar flessen drank en mixdrankjes zijn in een korte tijd achterovergeslagen. Van de rit naar het schoolfeest kan Anouk zich niets meer herinneren. Ze heeft een alcoholvergiftiging en komt pas in het ziekenhuis weer bij.

Het verhaal van Anouk vormt de rode draad in de nieuwe digitale lesmodule Alcohol van *De gezonde school en genotmiddelen*. De lesmodule is een website die bestaat uit vier lessen voor het vmbo. Geen lesboekje op een scherm, maar een site waarmee leerlingen zelf aan de slag kunnen.

Leerlingen krijgen aan de hand van filmpjes verschillende soorten vragen over alcohol: wat doet alcohol met je lichaam en met je gedrag? In het onderdeel *Discuz* kunnen de leerlingen meningen met elkaar uitwisselen. Als afsluiting van iedere les maken de leerlingen een poster, flyer of bierviltje over alcoholpreventie.

‘Wat ik heel fijn vind, is dat de verantwoording bij de leerling zelf wordt gelegd’, vertelt Marjanne Deuzeman, docente aan het Roelof van Echten College in Hoogeveen. ‘Er wordt niet voorgedraaid hoe je met alcohol om moet gaan, maar leerlingen moeten zelf actief met de stof aan de slag.’ De leerlingen van het vmbo deden mee aan de pilot van de lesmodule en zijn heel enthousiast over de site. Toch vonden sommigen de filmpjes wat eng. ‘Er was een leerling die voor de lessen heel stoer deed over alcohol, maar daarna was hij toch een stuk terughoudender’, vertelt Deuzeman.

Vooralsnog is het interactieve lespakket bedoeld voor de onderbouw van het vmbo. Uit het vooronderzoek blijkt dat deze groep het meest vatbaar is voor overmatig drankgebruik. Daarnaast zijn er ook digitale lesmodules over roken en blowen. Er wordt al wel gewerkt aan een programma dat ook geschikt is voor havo en vwo.

De gezonde school en genotmiddelen is gefinancierd door het ministerie van VWS. Een demo van het digitale programma is te vinden op www.dgsg.nl.

Stéphanie de Geus 2007 ©